



Horario internacional para el retiro en directo

Horario internacional (PT) sujeto a cambios

El horario internacional para el retiro en vivo está basado en el horario de verano del Pacífico. Te invitamos a participar en directo en todas las sesiones y para ello, puedes convertir el horario según tu lugar de residencia utilizando los enlaces que se facilitan a continuación. El retiro incluirá contenido especial a la carta que podrás ver durante los descansos para optimizar tu planificación, o bien a lo largo de un mes.

Si no te es posible ver todo el retiro en directo, puedes seguir el horario que sugerimos para tu zona horaria que estará disponible en la página web del evento.

Horarios sugeridos:

India (IST)

Europa (GMT +1)

Australia (AEDT)

Japón (JST)

¡Amma nos visitará durante el retiro!

La hora exacta no está confirmada, se anunciará a los participantes durante el retiro.

Día 1: Sábado, 25 de noviembre

[Convierte a tu zona horaria](#)

Hora	Sesión
5:00 PM PT	Sesión #1
6:15 PM PT	Pausa
Hora	Sesión
6:30 PM PT	Sesión #2 con Swami Amritaswarupananda Puri
7:30 PM PT	Sesión #3 con Swami Amritaswarupananda Puri
8:30 PM PT	Final día 1



Día 2: Sábado, 26 de noviembre

Hora	Sesión
7:30 AM PT	Sesión #4
8:30 AM PT	Sesión #5 con Swami Amritaswarupananda Puri
9:30 AM PT	Pausa
Hora	Sesión
9:45 AM PT	Sesión #6 con Swami Amritaswarupananda Puri
10:45 AM PT	Pausa
11:00 AM PT	Sesión #7
12:00 PM PT	Pausa
Hora	Sesión
3:00 PM PT	Sesión #8
3:10 PM PT	Sesión #9
3:45 PM PT	Pausa
3:55 PM PT	Sesión #10
4:30 PM PT	Pausa
Hora	Sesión



5:30 PM PT	Sesión #11 with Swami Amritaswarupananda Puri
6:30 PM PT	Sesión #12 with Swami Amritaswarupananda Puri
7:30 PM PT	Final día 2

Día 2: Sábado, 27 de noviembre

Hora	Sesión
7:30 AM PT	Sesión #13
8:30 AM PT	Sesión #14
9:30 AM PT	Final del retiro