



Programma del Ritiro Internazionale Online

Il programma del ritiro si basa sull'ora legale del Pacifico (PT); *soggetto a variazioni*

Il programma del ritiro è basato sull'ora legale del Pacifico. Sei invitato a seguire tutte le sessioni in diretta. Gli orari indicati qui sotto sono già secondo il fuso orario italiano. Questo ritiro include contenuti speciali in differita che puoi guardare durante le pause, costruendo un tuo programma personalizzato, oppure durante il mese.

Se non vuoi guardare tutto il ritiro dal vivo, puoi seguire il programma suggerito secondo il tuo fuso orario, disponibile tramite il sito dell'evento.

Programmi suggeriti:

India (IST)

Europe (GMT +1)

Australia (AEDT)

Japan (JST)

Amma si unirà a noi durante il Ritiro! Non è stata ancora confermata l'ora in cui parteciperà. La comunicheremo ai partecipanti nel Ritiro.

Primo giorno: sabato, 25 novembre

[Converti al tuo tempo](#)

Ora in Italia	Sessione
5:00 PM PT	Sessione #1
6:15 PM PT	Pausa
Ora in Italia	Sessione
6:30 PM PT	Sessione #2 Swami Amritaswarupananda Puri
7:30 PM PT	Sessione #3 Swami Amritaswarupananda Puri
8:30 PM PT	Fine del primo giorno



Secondo giorno: domenica 26 novemb

Ora in Italia	Sessione
7:30 AM PT	Sessione #4
8:30 AM PT	Sessione #5 Swami Amritaswarupananda Puri
9:30 AM PT	Pausa
Ora in Italia	Sessione
9:45 AM PT	Sessione #6 Swami Amritaswarupananda Puri
10:45 AM PT	Pausa
11:00 AM PT	Sessione #7
12:00 PM PT	Pausa
Ora in Italia	Sessione
3:00 PM PT	Sessione #8
3:10 PM PT	Sessione #9
3:45 PM PT	Pausa
3:55 PM PT	Sessione #10



4:30 PM PT	Pausa
Ora in Italia	Sessione
5:30 PM PT	Sessione #11 with Swami Amritaswarupananda Puri
6:30 PM PT	Sessione #12 with Swami Amritaswarupananda Puri
7:30 PM PT	Fine del secondo giorno

Day 3: Sunday, May 29

Time	Session
7:30 AM PT	Sessione #13
8:30 AM PT	Sessione #14
9:30 AM PT	Fine del ritiro