



# Horaires

## de la retraite internationale en direct

Horaires internationaux correspondant au fuseau horaire PT  
(Pacific Time) - *Sous réserve de modifications*

Le programme international en direct est présenté ici selon le fuseau horaire américain PT (Pacific Time). Nous vous invitons à participer à toutes les sessions en direct. Vous pouvez calculer votre heure locale en cliquant sur les liens fournis. La retraite comprendra des séances spéciales à la demande que vous pourrez regarder pendant les pauses ou tout au long du mois.

Si vous ne souhaitez pas regarder toute la retraite en direct, vous pouvez suivre le programme conseillé pour votre fuseau horaire sur le site de la retraite.

### Horaires suggérés

Inde (IST)  
Europe (GMT +1)  
Australie (AEDT)  
Japon (JST)

Amma se joindra à nous lors de la retraite. L'heure exacte sera communiquée aux participants pendant la retraite.

## Jour 1: vendredi 25 novembre

### [Calculez votre heure locale](#)

Horaires	Session
5:00 PM PT	Session #1
6:15 PM PT	Pause
Horaires	Session
6:30 PM PT	Session #2 Swami Amritaswarupananda Puri
7:30 PM PT	Session #3 Swami Amritaswarupananda Puri
8:30 PM PT	Fin du jour 1



---

## Jour 2: Samedi 26 novembre

<b>Horaires</b>	<b>Session</b>
7:30 AM PT	Session #4
8:30 AM PT	Session #5 Swami Amritaswarupananda Puri
9:30 AM PT	Pause
<b>Horaires</b>	<b>Session</b>
9:45 AM PT	Session #6 Swami Amritaswarupananda Puri
10:45 AM PT	Pause
11:00 AM PT	Session #7
12:00 PM PT	Pause
<b>Horaires</b>	<b>Session</b>
3:00 PM PT	Session #8
3:10 PM PT	Session #9
3:45 PM PT	Pause
3:55 PM PT	Session #10
4:30 PM PT	Pause
<b>Horaires</b>	<b>Session</b>



5:30 PM PT	Session #11 Swami Amritaswarupananda Puri
6:30 PM PT	Session #12 Swami Amritaswarupananda Puri
7:30 PM PT	Fin du jour 2

### **Jour 3: Dimanche 27 Novembre**

<b>Time</b>	<b>Session</b>
7:30 AM PT	Session #13
8:30 AM PT	Session #14
9:30 AM PT	Fin de la retraite