



# Zeitplan für das internationale Retreat

basierend auf der pazifischen Sommerzeit (PT); Änderungen sind vorbehalten

Dieser Zeitplan, gilt für die pazifische Sommerzeit. Wir laden Dich herzlich ein, an allen Einheiten live teilzunehmen. Über den angefügten Link kannst Du die Zeiten auf Deine Zeitzone umrechnen. Das Retreat beinhaltet auch On-Demand-Inhalte (nicht Live-Einheiten), die Du in den Pausen oder im Laufe des Monats ansehen kannst, dadurch kannst Du den Zeitplan an Deine Gegebenheiten anpassen.

Falls es Dir nicht möglich ist, am gesamte Retreat live teilzunehmen, empfehlen wir den vorgeschlagenen Zeitplan aus Deiner Zeitzone zu folgen, dieser wird auf der Veranstaltung -Website veröffentlicht.

## Empfohlene Zeitpläne:

Indien (IST)  
Europa (GMT +1)  
Australien (AEDT)  
Japan (JST)

Amma kommt zu dem Retreat! Die genaue Zeit ist noch nicht bekannt, sie wird den Teilnehmern während des Retreats mitgeteilt.

## Ta 1: Freitag, 25 November

### Zeitungrechnung zur eigene Zei

Uhrzeit	Einheit
5:00 PM PT	Einheit #1
6:15 PM PT	Pause
Uhrzeit	Einheit
6:30 PM PT	Einheit #2 Swami Amritaswarupananda Puri
7:30 PM PT	Einheit #3 Swami Amritaswarupananda Puri



8:30 PM PT	Ende Tag 1
------------	------------

## Tag 2: Samstag, 26 November

<b>Uhrzeit</b>	<b>Einheit</b>
7:30 AM PT	Einheit #4
8:30 AM PT	Einheit #5 Swami Amritaswarupananda Puri
9:30 AM PT	Pause
<b>Uhrzeit</b>	<b>Einheit</b>
9:45 AM PT	Einheit #6 Swami Amritaswarupananda Puri
10:45 AM PT	Pause
11:00 AM PT	Einheit #7
12:00 PM PT	Pause
<b>Uhrzeit</b>	<b>Einheit</b>
3:00 PM PT	Einheit #8
3:10 PM PT	Einheit #9
3:45 PM PT	Pause
3:55 PM PT	Einheit #10
4:30 PM PT	Pause



<b>Uhrzeit</b>	<b>Einheit</b>
5:30 PM PT	Einheit #11 Swami Amritaswarupananda Puri
6:30 PM PT	Einheit #12 Swami Amritaswarupananda Puri
7:30 PM PT	Ende Tag 2

### **Tag 3: Sonntag, 27 Novembe**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Einheit</b>
7:30 AM PT	Einheit #13
8:30 AM PT	Einheit #14
9:30 AM PT	Retreat Ende