



Horaires

de la retraite internationale en direct

Horaires internationaux correspondant au fuseau horaire PDT
(Pacific Daylight Time) - *Sous réserve de modifications*

Le programme international en direct est présenté ici selon le fuseau horaire américain PDT (Pacific Daylight Time). Nous vous invitons à participer à toutes les sessions en direct. Vous pouvez calculer votre heure locale en cliquant sur les liens fournis. La retraite comprendra des séances spéciales à la demande que vous pourrez regarder pendant les pauses ou tout au long du mois.

Si vous ne souhaitez pas regarder toute la retraite en direct, vous pouvez suivre le programme conseillé pour votre fuseau horaire sur le site de la retraite.

Horaires suggérés

Inde (IST)
Europe (GMT +1)
Australie (AEDT)
Japon (JST)
Russie (MSK)

Jour 1: samedi 28 mai

Calculez votre heure locale

Horaires	Session
00:30 GMT +1	Session #1
02:30 GMT +1	Pause
Horaires	Session
03:00 GMT +1	Session #2
04:00 GMT +1	Session #3
05:00 GMT +1	Pause
Horaires	Session



18:00 GMT +1	Session #4
19:30 GMT +1	Pause
Horaires	Session
20:00 GMT +1	Session #5
21:30 GMT +1	Fin du jour 1

Jour 2: dimanche 29 mai

Horaires	Session
00:30 GMT +1	Session #6
01:30 GMT +1	Session #7
02:30 GMT +1	Session #8
03:00 GMT +1	Pause
Horaires	Session
03:30 GMT +1	Session #9
04:30 GMT +1	Session #10
05:30 GMT +1	Pause
Horaires	Session
18:00 GMT +1	Session #11
19:30 GMT +1	Fin de la retraite